



Patch de Capsaicine - Qutenza®

Hôpital de jour Cabinet d'algologie

- 1) Votre médecin algologue vous a proposé dans le cadre de vos douleurs neuropathiques un traitement par CAPSAICINE en hôpital de jour.
- 2) Vous avez programmé un hôpital de jour pour la pose avec le secrétariat et fait **réaliser en avance vos étiquettes aux guichets des admissions de la clinique (RDC).**

Le patch de CAPSAICINE

Patch à application locale contenant de la CAPSAICINE à 8%.

Le principe actif est extrait du piment rouge qui entraîne une désensibilisation réversible des nocicepteurs cutanés à l'origine du soulagement de la douleur.

Pour qui ?

Pour les patients ayant des douleurs neuropathiques périphériques.

Précautions avant le patch

La peau doit être saine : évitez rasage/épilation sur la zone qui sera traitée les jours précédents la pose (48h).

Si nous effectuons un **patch au niveau des pieds** → prévoir une **paire de chaussettes en coton pour le retour à la maison.**

Comment va se dérouler votre hospitalisation de jour :

- Si les étiquettes n'ont pas été réalisées en avance → faire les étiquettes aux guichets des admissions de la clinique (RDC)
- Vous signalez votre arrivée auprès du secrétariat et demandez si besoin le bon de transport
- Le médecin algologue délimite la zone à traiter, à l'aide d'un marqueur cutané



- L'infirmier(ère) va pour proposer un masque et le port de lunette (la CAPSAICINE est un produit volatile) pendant le temps de la pose. Il/elle **appliquera le patch sur la zone déterminée sur un temps défini** avec le médecin algologue.
- Il va vous être demandé d'être attentif aux **changements de sensations** dans cette zone.
- Une **surveillance sera effectuée par rapport à votre tension artérielle**, l'aspect cutané de la zone et votre confort.



- Au moment du retrait du patch
 - Application d'un gel nettoyant sur la zone traitée
 - Nettoyage et séchage de la zone
- A la fin du traitement, vous prendrez un **rendez-vous de consultation** auprès du médecin algologue **entre 4 et 6 semaines** pour l'évaluation de l'efficacité du patch et peut-être la reprogrammation d'une nouvelle session. En cas de besoin le rendez-vous peut être avancé.

RETOUR A LA MAISON A LA FIN DE L'HOPITAL DE JOUR

- **Relavez la zone traitée.**
- Si jamais le patch est resté trop longtemps, il peut y avoir des sensations d'échauffement dans la zone traitée.
- Dans ce cas, **appliquez un corps gras et de froid** et/ou pommade froide. La capsaïcine est absorbée par les corps gras comme l'huile. Le fait de mettre du froid contre-stimule les récepteurs à la chaleur qui seraient trop activés.
- Merci de **prévenir le médecin algologue ou l'équipe au 05 55 45 46 07 ou 05 55 45 46 02.**
- Dans les 48h qui suivent l'application, évitez l'exposition au soleil et lieu ou source de chaleur (bain, douche, piscine chlorée, cheminée...)

Les patches sont renouvelables tous les 2 à 3 mois jusqu'à la disparition de la douleur neuropathique.